



- [www.arbeitsschutz-schulen-nds.de](http://www.arbeitsschutz-schulen-nds.de) - Übergreifende Themen - Lärm - Gefährdungen und Maßnahmen - Allgemeine Maßnahmen

## Maßnahmen zur Vermeidung von Gefährdungen und Belastungen durch Lärm



© Christoph Grützner

- Regeln für das Verhalten (Schreien, Toben, Rennen ) in Fluren, Treppenhäusern, Pausenhallen usw. gemeinsam erarbeiten und durchsetzen
- Schrille Schulklingel durch Gong ersetzen



© Christoph Grützner

- Filzgleiter an Tischen und Stühlen ermöglichen aktiv-dynamische Sitzweise ohne Lärm
- Türen ölen und puffern
- brummende Neonröhren austauschen
- Verringerung der Nachhallzeit im Klassenraum:
- Wände verkleiden, Regale an die Rückwand, Decken mit Akustikelementen ausrüsten



© Christoph Grützner

- Einrichten von Ruhebereichen für Lehrkräfte und Schüler:
  - Meditationsräume, Räume mit Musik oder Stille angenehm einrichten; Ruhebereiche abgrenzen und markieren
  - Pausen für Lehrkräfte ohne Schüler- und Elterngespräche organisieren
- 
- Hör- und Zuhörförderung:
  - Wahrnehmungstrainings zum akustischen Differenzieren und gegenseitigen Zuhören, z.B. Blitzlichter mit Sprechstein
  - Stimm- und Sprechtraining für Lehrer und Schüler
- 
- Die "Lärmampel" in verschiedenen Ausführungen oder das "SoundEar" sind Schallpegelmessgeräte mit Symbolkraft und werden eingesetzt, um anschaulich ein Lärmbewusstsein bei Schülern zu schaffen. ([Bezugsquellen Links/Quellen](#))
  - Schulen und Lehrkräfte aus Niedersachsen können sich diese Meßgeräte über ihre Fachkräfte für Arbeitssicherheit ausleihen

s. dazu [VO "Lärm und Vibration"](#) vom 08. März 2007

### **Artikel-Informationen**

05.09.2017

### **Kurzlink**

[www.aug-nds.de/?id=263](http://www.aug-nds.de/?id=263)

E-Mail an Redaktion