



## Erste Hilfe



© Sabine van Erp/Pixabay

Jeder Mensch ist dazu verpflichtet, einer Person Hilfe zu leisten, wenn die Situation es verlangt, ohne sich jedoch selbst zu schaden. Nach **§ 323c Strafgesetzbuch (StGB)** wird mit Freiheitsstrafe bis zu einem Jahr oder mit Geldstrafe bestraft, wer bei Unglücksfällen oder gemeiner Gefahr oder Not nicht Hilfe leistet, obwohl dies erforderlich und den Umständen nach zuzumuten, insbesondere ohne erhebliche eigene Gefahr und ohne Verletzung anderer wichtiger Pflichten möglich ist.

„**Hilfe**“ ist jedes Mittel, das geeignet ist, einen drohenden Schaden abzuwenden. Die Frage der „Zumutbarkeit“ der Hilfeleistung ist immer Einzelfallbezogen zu betrachten. Welche Hilfe zumutbar ist richtet sich u.a. nach der Lebenserfahrung und der Vorbildung der helfenden Person. Personen mit besonderer Sachkunde (z.B. approbierte Ärzte) und besonderen Hilfsmitteln müssen mehr tun als unausgebildete Laienhelfer und -helferinnen. Nicht zumutbar ist eine Hilfeleistung, wenn man sich selbst oder andere einer erheblichen Gefahr aussetzt oder andere Pflichten verletzt (z.B. Aufsichtspflicht über kleinere Kinder).

Ersthelfer im Betrieb sind Personen, die nach den Vorschriften der gesetzlichen Unfallversicherungsträger für die Erste Hilfe ausgebildet wurden.

### Sofortmaßnahmen

Einen besonderen Teil der Ersten Hilfe stellen die Sofortmaßnahmen dar, die bei lebensbedrohlichen Zuständen zu ergreifen sind. Sofortmaßnahmen:

- Absichern der Unfallstelle
- Retten aus der Gefahrenzone
- Notruf absetzen
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Maßnahmen bei starken Blutungen
- Maßnahmen bei Schock
- stabile Seitenlage

## Weitere Informationen

Erste Hilfe in Schulen

Handbuch Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen

## Inhaltsverzeichnis

Übersicht

Anleitung zur Ersten Hilfe

Anleitung zur Ersten Hilfe bei Kindern

Erste-Hilfe-Fortbildung

Erste-Hilfe-Material

Sanitätsräume

Einwirkung chemischer Stoffe

Transport und Weiterversorgung

Dokumentation

Schulsanitätsdienst

Medizinische Hilfsmaßnahmen

Checklisten

Links/Quellen

### Artikel-Informationen

27.09.2023

### Kurzlink

[www.aug-nds.de/?id=35](http://www.aug-nds.de/?id=35)

E-Mail an Redaktion