



- www.arbeitsschutz-schulen-nds.de - Übergreifende Themen - Erste Hilfe - Anleitung zur Ersten Hilfe

Anleitung zur Ersten Hilfe

Erste Hilfe

Erste Hilfe
muss immer wieder
trainiert werden!

Auffinden einer Person

Grundsätze

- RUHE bewahren
- UNFALLSTELLE sichern
- EIGENSICHERHEIT beachten

Person ggf. aus dem Gefahrenbereich räumen

Notruf

- WO geschah es?
- WAS geschah?
- WIE viele Verletzte?
- WELCHE Art von Verletzungen?
- WARTEN auf Rückfragen!

Bewusstsein prüfen
laut ansprechen, anfassern, rütteln

Atmung prüfen
Atemwege freimachen, Kopf nach unten bewegen, Kinn anheben, sehen / hören / fühlen

Situationsgerecht helfen
z. B. Wunde versorgen

Stabile Seitenlage

Bewusstsein und Atmung überwachen

Notrufstelle (Notruf)

Ortsbeleg

Berufsanbieter

Erste-Hilfe-Material bei

Sandkissen

Arzt für Erste Hilfe

Berufsgenossenschaftliche Durchgangskarte

Berufsgenossenschaftlich zugelassene Krankenkassen

Lerne helfen – werde Ersthelfer Info: www.lg-qrk.de

Meldung zur Ausbildung bei

© DGUV

Broschüre „Anleitung zur Ersten Hilfe“ ([?]DGUV Information 204-006)

Sehr ausführlich, enthält Erste-Hilfe-Maßnahmen an Kindern und Erwachsenen: [Handbuch zur Ersten Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder \(\[?\]DGUV Information 204-008\)](#)

Artikel-Informationen

18.01.2018

Kurzlink

www.aug-nds.de/?id=209

E-Mail an Redaktion