



- www.arbeitsschutz-schulen-nds.de - Übergreifende Themen - Erste Hilfe - Anleitung zur Ersten Hilfe

Erste Hilfe

Auffinden einer Person

Grundsätze
Ruhe bewahren
Unfallstelle sichern
Eigene Sicherheit beachten

Notruf
Wo ist der Notfall?
Warten auf Fragen, zum Beispiel:
Was ist geschehen?
Wie viele Verletzte/Erkrankte?
Welche Verletzungen/Erkrankungen?

Person ggf. aus dem Gefahrenbereich retten

Bewusstsein prüfen
laut ansprechen, anfasseln, rütteln

nicht vorhanden → um Hilfe rufen

Atmung prüfen
Atemwege freimachen, Kopf nachdenkwärts beugen, Kinn anheben, sehen/Hören/Fühlen

keine normale Atmung → Notruf

30 x Herzdruckmassage
Hände in Brustmitte
Drucktiefe 5 – 6 cm
Arbeitsdrehung 100 – 120/min

in Wechsel mit **2 x Beatmung**
1 s lang Luft in Mund oder Nase einblasen

AED holen lassen

Situationsgerecht helfen
z.B. Wunde verbinden

Seitenlage

Bewusstsein und Atmung überwachen

Notruf

Notrufkarte (Formular) mit Feldern für: Rettungsleitstelle, Ggf. Helfer/Ggf. Helferinnen, Anrufnummern, Erste-Hilfe-Werkzeugkasten, Erste-Hilfe-Raum, Name des Verletzten/Erkrankten, Anrufnummer, Ort des Ereignisses, Notrufnummer, Name des Anrufer(s), Notrufnummer, Notrufnummer, Notrufnummer, Notrufnummer.

QR-Codes für weitere Informationen.

* Sauerstoff verfügbar – bei Anweisungen des „Automatisierten Externen Defibrillators“ (AED) folgen.
© DGUV
Wicht. Information 204-006 „Notruf“ – Ausgabe August 2017 • Herausgeber: Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung e.V. (DGUV), Eichenstraße 64, 10117 Berlin, www.dguv.de

© DGUV

Anleitung zur Ersten Hilfe

Das dargestellte Erste-Hilfe-Plakat können Sie sich unter dem folgenden Link herunterladen oder es käuflich beim [?]DGUV erwerben.

<https://publikationen.dguv.de/regelwerk/dguv-informationen/762/erste-hilfe-plakat-din-a3>

Eine Anleitung zu den häufigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen finden Sie in der Broschüre „Anleitung zur Ersten Hilfe“ ([?]DGUV Information 204-006)

Artikel-Informationen

22.03.2022

Kurzlink

www.aug-nds.de/?id=209

E-Mail an Redaktion