



Startseite > Übergreifende Themen > Erste Hilfe > Anleitung zur Ersten Hilfe

Anleitung zur Ersten Hilfe

Erste Hilfe

Erste Hilfe muss immer wieder trainiert werden!

Auffinden einer Person

Grundsätze

- RUHE bewahren
- UNFALLSTELLE sichern
- EIGENSICHERHEIT beachten

Notruf

- WO geschah es?
- WAS geschah?
- WIE viele Verletzte?
- WELCHE Art von Verletzungen?
- WARTEN auf Rückfragen!

Person ggf. aus dem Gefahrenbereich retten

Bewusstsein prüfen
laut ansprechen, anrufen, rütteln

um Hilfe rufen

Atmung prüfen
Atemwege freimachen, Kopf nach hinten beugen, Kinn anheben, sehen / hören / fühlen

30x Herzdruckmassage
Hände in Brustmitte, Drucktiefe 4-5 cm, Arbeitstempo 100/min

2x Beatmung
1 sec lang Luft in Mund oder Nase einblasen

Situationsgerecht helfen
z. B. Wunde versorgen

Stabile Seitenlage

Notruf

Bewusstsein und Atmung überwachen

Rettungskette (Notruf)
Ersthelfer
Sachverständiger
Erste-Hilfe-Material bei
Sonstige
Arzt für Erste Hilfe
berufsgenossenschaftliche Durchgangsstelle
berufsgenossenschaftlich zugelassene Krankenkassen

Lerne helfen - werde Ersthelfer www.bgg-qa.de
Meldung zur Ausbildung bei

Verantwortlich: Bundesverband der Unfallchirurgen, Fachstellenstelle, Regg Wölflin, www.unfallchirurgen.de. In Zusammenarbeit mit dem Fachverband der gemeinnützigen Berufsfeuerwehren, 12724 Berlin, Regg Wölflin, Regg Wölflin 2007

Broschüre „Anleitung zur Ersten Hilfe“ (DGUV Information 204-006)

Sehr ausführlich, enthält Erste-Hilfe-Maßnahmen an Kindern und Erwachsenen: Handbuch zur Ersten Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder (DGUV Information 204-008)

Artikel-Informationen

18.01.2018

Kurzlink:

www.aug-nds.de/?id=209

Bildrechte (v.o.n.u):

DGUV

© 2020 Niedersächsisches Kultusministerium | Alle Rechte vorbehalten - Vervielfältigung nur mit unserer Genehmigung