



Startseite > Übergreifende Themen > Erste Hilfe > Anleitung zur Ersten Hilfe

Anleitung zur Ersten Hilfe

Erste Hilfe

Erste Hilfe muss immer wieder trainiert werden!

Auffinden einer Person

Grundsätze

- RUHE bewahren
- UNFALLSTELLE sichern
- EIGENSICHERHEIT beachten

Notruf

- WO geschah es?
- WAS geschah?
- WIE viele Verletzte?
- WELCHE Art von Verletzungen?
- WARTEN auf Rückfragen!

Person ggf. aus dem Gefahrenbereich retten

Bewusstsein prüfen
laut ansprechen, anrufen, rütteln

nicht vorhanden
um Hilfe rufen

Atmung prüfen
Atemwege freimachen, Kopf nach hinten beugen, Kinn anheben, sehen / hören / fühlen

keine normale Atmung
Notruf

30x Herzdruckmassage
Hände in Brustmitte, Drucktiefe 4-5 cm, Arbeitstempo 100/min

in Wechsel mit

2x Beatmung
1 sec lang Luft in Mund oder Nase einblasen

Situationsgerecht helfen
z. B. Wunde versorgen

Notruf

Stabile Seitenlage

Bewusstsein und Atmung überwachen

Rettenstele (Notruf)

Ersthelfer
Betriebsleiter
Erste-Hilfe-Material bei
Sonstige
Arzte für Erste Hilfe
Berufsgenossenschaftliche Durchgangskarte
Berufsgenossenschaftlich zugelassene Krankenkassen

Lerne helfen - werde Ersthelfer www.bjg-qa.de
Meldung zur Ausbildung bei

Broschüre „Anleitung zur Ersten Hilfe“ (DGUV Information 204-006)

Sehr ausführlich, enthält Erste-Hilfe-Maßnahmen an Kindern und Erwachsenen: Handbuch zur Ersten Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder (DGUV Information 204-008)

Artikel-Informationen

18.01.2018

Kurzlink:

www.aug-nds.de/?id=209

Bildrechte (v.o.n.u):

DGUV

© 2019 Niedersächsisches Kultusministerium | Alle Rechte vorbehalten - Vervielfältigung nur mit unserer Genehmigung