



- www.arbeitsschutz-schulen-nds.de - Übergreifende Themen - Bildschirmarbeitsplätze -
Gefährdungen und Maßnahmen

Gefährdungen und Maßnahmen

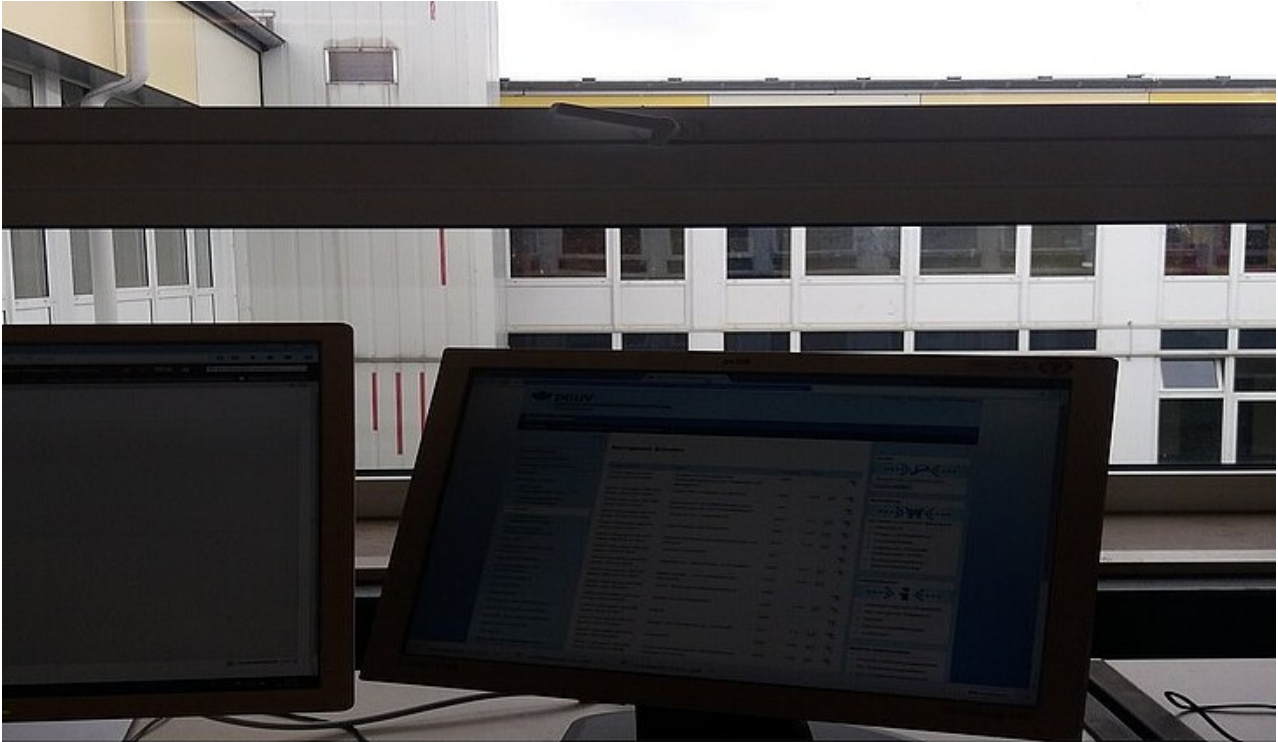
GEFÄHRDUNGEN

Im Rahmen der Bildschirmarbeit können gesundheitliche Beeinträchtigungen wie zum Beispiel Rückenbeschwerden, Augen- oder Kopfschmerzen, Konzentrationsstörungen sowie Probleme im Zusammenhang mit dem Raumklima auftreten. Zudem sind Hygienemängel insbesondere durch die gebrauchsbedingte Verschmutzung von Tastatur und Maus möglich. Darüber hinaus kann es bei unsachgemäßer Verlegung und Auswahl von Anschlussleitungen zu Gefährdungen durch „Stolperfallen“ und zu elektrischen Gefahren durch Stromkabel kommen. Weiterhin sind körperliche Zwangshaltungen durch falsch eingerichtete Bildschirmarbeitsplätze möglich.



© Carsten Schwier-Herrmann

Auch moderne Bildschirme können störende Blendungen aufweisen, wenn sie falsch im Raum platziert sind.



© Carsten Schwier-Herrmann

Hier ist das Problem, dass der Bildschirm direkt vor einem Fenster steht. Wegen der unterschiedlichen Lichtintensität hat das menschliche Auge Adaptionsschwierigkeiten. Die Kamera hatte hier praktisch das gleiche Problem.

Maßnahmen

Der Arbeitgeber ist verpflichtet, die Arbeitsbedingungen an Bildschirmarbeitsplätzen zu beurteilen (§ 5 Arbeitsschutzgesetz und § 3 Arbeitsstättenverordnung). Insbesondere die Belastungen der Augen oder die Gefährdung des Sehvermögens der [?] Beschäftigten sind zu berücksichtigen.

Arbeitsräume mit Bildschirmarbeitsplätzen in Schulen müssen die Anforderungen der Arbeitsstättenverordnung erfüllen.

Auch die Anforderungen an Bildschirmarbeitsplätze selbst sind durch die Arbeitsstättenverordnung geregelt.

Handreichungen zur Gestaltung von Bildschirmarbeitsplätzen finden Sie auf unserer Seite [Links/Quellen](#)

Von modernen **Laserdruckern** bzw. **Kopierern** gehen in der Regel keine gesundheitlich bedenklichen Emissionen aus. Die Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin empfiehlt drei einfache Maßnahmen, um die verbleibenden Gefährdungen gering zu halten:

- Raum regelmäßig gut lüften
- Beim Kopieren Deckel geschlossen halten
- Bei Papierstau Papier nicht gewaltsam herausreißen.

Inhalt

Übersicht

Gefährdungen und Maßnahmen

Büros einrichten

Bildschirmarbeitsplätze

Tragbare Bildschirmgeräte

Checklisten

Links/Quellen

Artikel-Informationen

26.09.2023

Kurzlink

www.aug-nds.de/?id=179

E-Mail an Redaktion