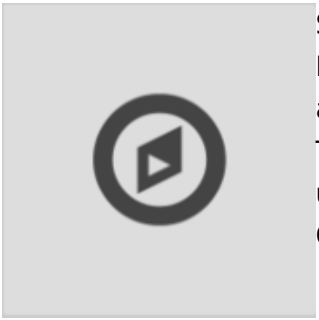
Psychosoziale Themen

Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz Schule

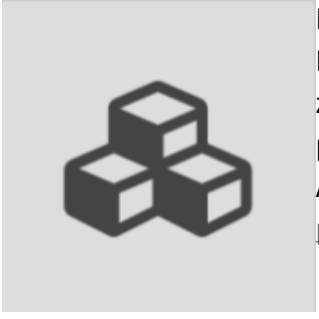
Der Lehrerberuf ist ein Beruf mit hohen psychischen Belastungen und einem differenziertem Anforderungsprofil. In den letzten Jahren hat sich zunehmend deutlich herausgestellt, dass steigende Belastungen im Lehrberuf die Lebens-, Gesundheits- und Arbeitsqualität beeinträchtigen. Umso wichtiger scheint es, den Blick darauf zu richten, wie Lehrerinnen und Lehrer trotz hoher Anforderungen gesund und zufrieden bleiben bzw. es wieder werden können. weiter zu Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz Schule

Was kann ich als Leitung tun?



Studien belegen die Auswirkungen von Führungsverhalten auf die Leistung und das Wohlbefinden des Kollegiums. Dazu bedarf es einer achtsamen Selbstfürsorge, Aspekte gesunder Führung, wie z.B. Transparenz, Anerkennung, einer systematischen Personalentwicklung und -förderung, und einer regelmäßigen Erhebung der psychosozialen Gefährdungen. weiter zu Was kann ich als Leitung tun?

Psychische und psychosomatische Erkrankungen



Lehrerinnen und Lehrer sind in der ambulanten wie der stationären Psychotherapie als Patienten auffallend häufig. Ungünstiger im Vergleich zu anderen Berufsgruppen ist das vermehrte Vorkommen von psychischen Erkrankungen bei Lehrkräften, vor allem Depressionen und Angststörungen sind hier zu nennen. weiter zu Psychische und psychosomatische Erkrankungen