



# Zeitmanagement

„Mit dem Gefühl des „Nicht - Fertig - Seins“ werden viele Lehrerinnen und Lehrer nicht fertig.“ (Heyse, 2005)

Lehrerinnen und Lehrer sehen sich auf vielen Ebenen unter Zeitdruck:

## **Der Bildungsauftrag - Kernaufgabe Unterricht**

In der Wissens- und Informationsgesellschaft wächst das Wissen exponentiell, verringert sich die Halbwertszeit enorm und die neuen Medien kosten Zeit.

## **Der Erziehungsauftrag - Kernaufgabe Erziehung**

Die Gesellschaft erwartet immer mehr Übernahme der Erziehungsaufgaben, Vermittlung von Werten in einer zunehmend multikulturellen Gesellschaft. Lösungen für diese Probleme zu erarbeiten kostet viel Zeit.

## **Qualitätsentwicklung als neue Kernaufgabe für Lehrkräfte**

Die Gesellschaft fordert von der Schule als Organisation mit dem schnellen gesellschaftlichen Wandel Schritt zu halten und kurzfristig Innovationen in die Schule zu integrieren (Stichwort Medienerziehung); das kostet ebenfalls Zeit.

## **Work-Life-Balance**

Es gibt immer mehr Angebote zur Freizeitgestaltung und durch die höhere Lebenserwartung die Notwendigkeit, sich fit zu halten; auch das kostet Zeit.

Dies alles führt dazu, dass wir häufig im Zeitdruck stehen und Zeitdruck ist ein potentiell krankmachender Stressor.

## **Artikel-Informationen**

16.03.2020

## **Kurzlink**

[www.aug-nds.de/?id=348](http://www.aug-nds.de/?id=348)

E-Mail an Redaktion