



- [www.arbeitsschutz-schulen-nds.de](http://www.arbeitsschutz-schulen-nds.de) - Psychosoziale Themen - Sucht/Abhängigkeit -  
Informationen - Testverfahren Alkoholkranker

## Testverfahren zur Diagnose Alkoholkranker

Frage	Ja	Nein
1. Leiden Sie in letzter Zeit häufiger an Zittern der Hände	0	0
2. Leiden Sie in letzter Zeit häufiger an einem Würgegefühl (Brechreiz), besonders morgens?	0	0
3. Wird das Zittern und der morgendliche Brechreiz besser, wenn Sie etwas Alkohol trinken?	0	0
4. Leiden Sie in letzter Zeit an starker Nervosität?	0	0
5. Haben Sie in Zeiten erhöhten Alkoholkonsums weniger gegessen?	0	0
6. Hatten Sie in der letzten Zeit öfters Schlafstörungen oder Alpträume?	0	0
7. Fühlen Sie sich ohne Alkohol gespannt und unruhig?	0	0
8. Haben Sie nach den ersten Gläsern ein unwiderstehliches Verlangen, weiter zu trinken?	0	0
9. Leiden Sie an Gedächtnislücken nach starkem Trinken?	0	0
10. Vertragen Sie z. Z. weniger Alkohol als früher?	0	0
11. Haben Sie nach dem Trinken schon einmal Gewissensbisse (Schuldgefühle) empfunden?	0	0
12. Haben Sie ein Trinksystem versucht (z. B. nicht vor bestimmten Zeiten zu Trinken)?	0	0
13. Bringt Ihr Beruf Alkoholtrinken mit sich?	0	0
14. Hat man Ihnen an einer Arbeitsstelle schon einmal Vorhaltungen wegen Ihres Alkoholkonsums gemacht?	0	0
15. Sind Sie weniger tüchtig, seitdem Sie trinken?	0	0
16. Trinken Sie gerne und regelmäßig ein Gläschen Alkohol, wenn Sie alleine sind?	0	0
17. Haben Sie einen Kreis von Freunden und Bekannten, in dem viel getrunken wird?	0	0
18. Fühlen Sie sich sicherer, selbstbewusster, wenn Sie Alkohol getrunken haben?	0	0
19. Haben Sie zu Hause oder im Betrieb einen kleinen versteckten Vorrat mit alkoholischen Getränken?	0	0

<b>Frage</b>	<b>Ja</b>	<b>Nein</b>
20. Trinken Sie Alkohol, um Stresssituationen besser bewältigen zu können oder um Ärger und Sorgen zu vergessen	0	0
21. Sind Sie oder/und Ihre Familie schon einmal wegen Ihres Trinkens in finanzielle Schwierigkeiten geraten?	0	0
22. Sind Sie schon einmal wegen Fahrens unter Alkoholeinfluss mit der Polizei in Konflikt gekommen?	0	0

Auswertung des Testes: Jede mit „Ja“ beantwortete Frage erhält einen Punkt, die Fragen 3,7,8,14 erhalten 4 Punkte. Bei einer Gesamtpunktzahl von 6 und mehr liegt eine Alkoholgefährdung vor.

\*Kurzfragebogen für Alkoholgefährdete (KFA) - (Max-Planck-Institut für Psychiatrie, München)

Dieser [Fragebogen](#) als Word Download:

Wenn sich Ihre Vermutung bestätigt hat, wenden Sie sich vertrauensvoll an uns, um ein weiteres Vorgehen im Sinne des Betroffenen zu beraten.

Die Kontaktdaten zu den BfS-Beraterinnen und -Beratern bekommen Sie über die [Beratersuche](#) auf dieser Webseite.

### **Artikel-Informationen**

07.09.2017

### **Kurzlink**

[www.aug-nds.de/?id=905](http://www.aug-nds.de/?id=905)

E-Mail an Redaktion