



Links/ Literatur

Kaluza, Gert (2007). Gelassen und sicher im Stress. Das Stresskompetenz – Buch. Heidelberg: Springer Medizin Verlag.

Kretschmann, Rudolf (2006). Stressmanagement für Lehrerinnen und Lehrer. Weinheim und Basel: Beltz Verlag.

Lauterbach, Matthias (Hrsg.) (2005). Gesundheitscoaching. Strategien und Methoden für Fitness und Lebensbalance im Beruf. Heidelberg: Carl-Auer Verlag.

Litzcke, Sven Max und Schuh, Horst (2005). Stress, Mobbing und Burn – out am Arbeitsplatz. Heidelberg: Springer Medizin Verlag.

Rohnstock, Dagmar (2007). Zeit- und Selbstmanagement für Lehrende. Berlin: Cornelsen Verlag Scriptor.

Rothland, Martin (Hrsg) (2007). Soziale Unterstützung: Bedeutungen und Bedingungen im Berufsalltag von Lehrerinnen und Lehrern. In: Rothland, Martin. Belastungen und Beanspruchung im Lehrerberuf. Wiesbaden: Verlag für Sozialwissenschaften. (S.249 - 266)

Artikel-Informationen

08.06.2015

Kurzlink

www.aug-nds.de/?id=352

E-Mail an Redaktion