



- www.arbeitsschutz-schulen-nds.de - Psychosoziale Themen - Stressmanagement - Links/Quellen

Bamberg, E. (2003). Stress- und Ressourcenmanagement : Strategien und Methoden für die neue Arbeitswelt. Bern: Huber.

Lazarus, R.S.& Folkman, S. (1984). Stress, appraisal and coping. New York: Springer.

Kaluza, G. (2014). Gelassen und sicher im Stress. Berlin: Springer Medizin.

Artikel-Informationen

25.11.2021

Kurzlink

www.aug-nds.de/?id=1122

E-Mail an Redaktion