



- www.arbeitsschutz-schulen-nds.de - Psychosoziale Themen - Psychische und psychosomatische Erkrankungen

Psychische und psychosomatische Erkrankungen

Menschen reagieren sehr unterschiedlich auf Belastungssituationen. Wenn Sie sich in einer solchen gesundheitsbeanspruchenden Situation befinden und unter psychischen oder körperlichen Symptomen leiden, sollten Sie schon frühzeitig Hilfe in Anspruch nehmen. Die Symptome können Ausdruck einer psychischen Erkrankung wie z.B. einer Depression, einer Angststörung oder einer Suchterkrankung sein.

Auf den folgenden Seiten möchten wir Ihnen anhand von Fallbeispielen einen Eindruck der häufigsten psychischen Erkrankungen vermitteln und Ihnen Unterstützungsmöglichkeiten aufzeigen wie z.B. die der CARE-Beratung oder der Suchtberatung.

Siehe auch



© MK

[Kontakt zu CARE](#)

[Beratersuche](#)

Artikel-Informationen

27.02.2024

Kurzlink

www.aug-nds.de/?id=80

[E-Mail an Redaktion](#)