



- www.arbeitsschutz-schulen-nds.de - Psychosoziale Themen - Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz Schule

Psychosoziale Aspekte der Lehrgesundheit

Eine professionelle Gesundheitsförderung von Lehrerinnen und Lehrern basiert einerseits auf der individuellen Ebene (Verhaltensprävention) und andererseits auf der schulinternen Ebene (Verhältnisprävention). Beides - Verhaltens- und Verhältnisprävention - ist gleichermaßen wichtig.

Auf der individuellen Ebene tragen eine Reihe von Faktoren zu einer gesunden Berufsausübung bei, wie Erholungsfähigkeit, eine gute Arbeitsorganisation, Distanzierungsverhalten, effektives Problemlösen, (Selbst-) Wertschätzung und das Gestalten von Konflikten.

Auf der schulinternen Ebene führen u.a. eine effektive Arbeitsorganisation, transparentes Führungsverhalten, die Einführung von kollegialen Beratungsgruppen, ein wertschätzendes und soziales Klima zu einer guten, gesunden Schule.

Artikel-Informationen

26.09.2023

Kurzlink

www.aug-nds.de/?id=1211

E-Mail an Redaktion