



- www.arbeitsschutz-schulen-nds.de - Psychosoziale Themen - Führung und Gesundheitsförderung - Gefährdungen

Psychosoziale Belastungen im Lehrerberuf

Im Schulbereich auftretende / bekannte psycho-soziale Belastungen (Stressoren) sind:

Organisatorische Stressoren	Soziale Stressoren
<ul style="list-style-type: none">• Arbeitsaufgabe zu schwierig• Arbeitstempo• Zeitdruck• Arbeitsumfang• Termindruck	<ul style="list-style-type: none">• Einzelkämpfertum• Konflikte• Teamarbeit• Mobbing• Soziale Interaktionsdichte in der Schulklasse
Physische Stressoren	Psychische Stressoren
<ul style="list-style-type: none">• Einseitige körperliche Belastung (Stehen vor der Klasse)• Lärm• Beleuchtung• Klima• Schadstoffe• Mangelnde Ausstattung der Fachräume	<ul style="list-style-type: none">• Überforderung• Unterforderung• Fehlende Entspannung• Fehlende Anerkennung/ Unterstützung• Informationsmangel• Konkurrenzdruck• Unklare Zuständigkeiten• Verantwortungsdruck• Fehlende Interaktionskultur

Artikel-Informationen

10.05.2016

Kurzlink

www.aug-nds.de/?id=954

E-Mail an Redaktion