



- [www.arbeitsschutz-schulen-nds.de](http://www.arbeitsschutz-schulen-nds.de) - Psychosoziale Themen - Führung und Gesundheitsförderung - Gefährdungen - Maßnahmen

## Maßnahmen zur Verbesserung der Lehrerergesundheit

Die langfristige Verbesserung der Gesundheit von Lehrkräften kann nur durch den Aufbau eines schulischen Gesundheitsmanagements erfolgen.

Gesundheitsmanagement ist intergraler Bestandteil des Qualitätsmanagements und muss Maßnahmen zum Abbau von beruflichen psychischen Belastungen und Beanspruchungen auf allen drei Systemebenen einbeziehen:

### **Personenbezogen(Verhaltensprävention)**

Es gibt eine Vielzahl von Präventions- und Interventionsprogrammen zu Themen wie: Zeit- und Stressmanagement/ körperliche Fitness/ Arbeit an inneren Einstellungen/ Motiven/ fachliche Qualifikationen/ Selbstwirksamkeitsüberzeugung/ soziale Kompetenzen etc.

### **Soziale Unterstützung/ Arbeitsorganisation im Kollegium**

Maßnahmen zur Arbeitsteilung/ zur Priorisierung von Entwicklungsvorhaben/ Verbesserung der Schulorganisation/ Verbesserung der Umwelteinflüsse (wie Lärminderung/ Hygieneplan) kollegiale Unterstützungsgruppen / Supervision etc.

### **Gesellschaftlich - kulturelle Rahmenbedingungen**

Organisation des Bildungssystems/ universitäre Ausbildung/ Materielle Ausgestaltung des Berufs (wie Bezahlung / Arbeitszeit/ Klassenfrequenz) / Image des Lehrerberufs etc.

**Zur Beratung und Unterstützung** einzelner Lehrkräfte / Lehrergruppen und Kollegien stehen die **Beraterinnen und Berater des Teams Arbeitsschutz und Gesundheitsmanagement** der Niedersächsischen Landesschulbehörde zur Verfügung.

Daneben bieten viele Krankenkassen und andere Anbieter individuelle Trainingsprogramme und Entwicklungsberatung mit dem Schwerpunkt „Gesundheitsmanagement“ für Schulen an.

### **Artikel-Informationen**

19.09.2016

### **Kurzlink**

[www.aug-nds.de/?id=77](http://www.aug-nds.de/?id=77)

E-Mail an Redaktion