|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Name/Logo der Schule | | | | Betriebsanweisung für  **Ergonomie am Arbeitsplatz** | | | **Raum**  verantwortlich | | | |
| Gefahren für Mensch und Umwelt | | | | | | | | | | |
|  | | | * Handhaben von schweren Lasten * Körperliche Überlastung * Lärm * Mechanische Schwingungen / Vibrationen * Zwangshaltungen | | | | | | | |
| Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln | | | | | | | | | | |
|  | | * Büroarbeitsplätze mit geeigneten Stühlen und Tischen einrichten * Mitarbeiter in die richtige Nutzung der Stühle einweisen * Fußstützen, insbesondere für kleinere Personen bereitstellen * Podeste an Steh- und Sitzarbeitsplätzen anbringen * Bei schweren Lasten Hilfsmittel einsetzen (z.B. Hebezeuge, Lifter) * Erforderlichenfalls Wendevorrichtungen für Werkstücke einsetzen * Hub- und Neigegeräte einsetzen, um gebeugte Körperhaltung zu vermeiden * Einseitige Belastungen vermeiden, möglichst beidarmig tragen * Lasten nahe am Körper aufnehmen und absetzen * Arbeitsbereiche ergonomisch vor der Person anordnen. Drehbewegungen vermeiden * Fuß- und Beinfreiheit vorsehen * Materialbereitstellung so vorsehen, dass * Werkstücke greifgünstig liegen, * Hilfsmittel zum Greifen kleiner Werkstücke vorhanden sind, * Rumpfdrehungen unter Last vermieden werden, * der Kraftaufwand zum Entnehmen und Weglegen gering ist und * ein ausreichender Bewegungsraum bleibt. * Mechanische Schwingungen sind durch schwingungsarmes Aufstellen von Maschinen, schwingungsgedämpfte Fahrersitze und ebene Fahrbahnen zu mindern. * Bei Arbeiten mit vibrierenden Arbeitsmitteln ist die Expositionszeit so gering wie möglich zu halten (mehrere Beschäftigte wechseln sich ab). * Transportgutbehälter so vorsehen, dass leichtes Entnehmen und Einlegen möglich ist | | | | | | |  | |
|  | | |  | | | | | |  | |
|  | | |  | | | | | |  | |
|  | |  | | | | | | |  | |
| **Freigabe:** | |  | | | | **Bearbeitung:** |  | | **22. April 2021** | |
|  | | Schulleitung | | | |  |  | |  |