

Unterweisung über das sichere Arbeiten mit Gehörschutz in Lärmbereichen



Frau/Herr*

geb.

wurde anhand der umseitigen Ausführungen über das sichere Arbeiten mit Gehörschutz in Lärmbereichen unterwiesen. Ihr/Ihm steht folgender persönlicher Gehörschutz zur Verfügung:

- Gehörschutzkapseln
- Gehörschutzstöpsel
- Gehörschutzwatte
-

Zusätzlich wurde sie/er* auf folgende betriebliche Regelungen hingewiesen:

| Datum | Inhalte der Unterweisung (hier Bildnummern eintragen) | Unterweisung bestätigt |
|-------|--|------------------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

* Nichtzutreffendes bitte streichen

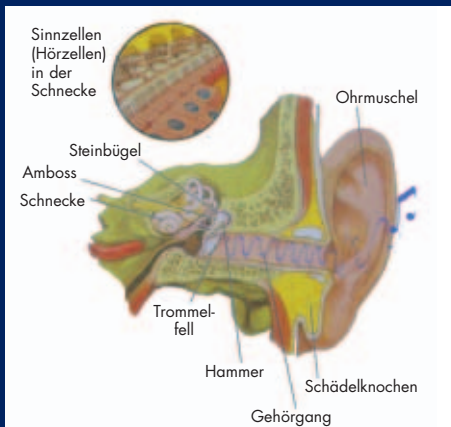


Sicher arbeiten mit Gehörschutz in Lärmbereichen

- 1 Шум может приводить к постоянному поражению слуха (тугоухость, глухота, шум в ушах).
 - 2 Обратите внимание на указания о шумных участках. Всегда и непрерывно носить противошумное устройство!
 - 3 Оптимальная защита достигается только при правильной посадке ушных звукозащитных вкладышей.
 - 4 При противошумных наушниках обратить внимание на плотную посадку уплотнений, особенно у носителей очков (лучше применять ушные звукозащитные вкладыши).
 - 5 Обратите внимание на гигиену. Ушные звукозащитные вкладыши применять только один раз. Регулярно чистить уплотнения противошумных наушников и заменить их при твердении и повреждении.
 - 6 Носить противошумное устройство также при кратковременных шумных работах, например в работе с ручными машинами.
- 1 Gürültü kalıcı işitme bozukluklarına (ağır işitme, sağırılık, kulakta çınlaması) yol açabilir.
 - 2 Gürültü sahalarıyla ilgili uyarılara dikkat ediniz. Korumucu kulaklıkları her zaman ve aralıksız olarak takınız.
 - 3 Yalnızca kulak koruyucu tıkaçlar doğru bir şekilde takıldığında azami koruma sağlanabilir.
 - 4 Kapsüllü koruyucu kulaklıklarda sızdırmaz yerlerin sağlam olup olmadıklarına dikkat ediniz. Bu husus özellikle gözlük takanlar için geçerlidir (kulak koruyucu tıkaçların kullanılması daha iyidir).
 - 5 Temizliğe dikkat ediniz. Kulak koruyucu tıkaçlar tek kullanımlıktır. Kulak koruyucu kapsüllerin yastıklarını düzenli bir şekilde temizleyiniz ve sertleştiklerinde veya zarar gördüklerinde değiştiriniz.
 - 6 Koruyucu kulaklıkları el makineleri gibi araçlarla yapılan kısa süreli yoğun çalışmalarda da takınız.

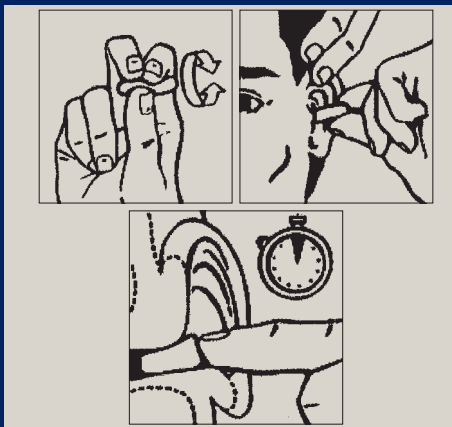
 **HBG**
Holz-Berufsgenossenschaft

1. Lärm kann zu bleibenden Gehörschäden (Schwerhörigkeit, Taubheit, Ohrgeräusch) führen.



2. Hinweise auf Lärmbereiche beachten. Gehörschutz immer und ununterbrochen tragen!

3. Nur bei richtigem Sitz von Gehörschutzstöpseln wird optimaler Schutz erreicht.



4. Bei Kapselgehörschutz auf dichten Sitz der Dichtungsringe achten. Gilt besonders für Brillenträger (besser Gehörschutzstöpsel verwenden).

5. Auf Hygiene achten. Gehörschutzstöpsel sind Einmalprodukte. Dichtkissen von Gehörschutzkapseln regelmäßig reinigen und bei Verhärtung und Beschädigung austauschen.



6. Gehörschutz auch bei kurzzeitigen lärmintensiven Arbeiten, z. B. mit Handmaschinen, tragen.