

Erfahrungsbericht einer CARE Beratung

Fallbeispiel.

Der aufgeschlossene und hilfsbereite Schulpsychologische Dienst der Landesschulbehörde verwies mich an die CARE-Beratung, die sich mich meiner Problematik annehmen konnte. Dort erfuhr ich per Telefon in mehreren einstündigen Telefonaten kompetente und sehr tief eingehende Hilfe in einer Erstellung einer Diagnose. Man teilte mir ebenfalls konkret mit, welche Schritte ich zu Erlangung einer ambulanten und stationären Psychotherapie benötige. Sowohl die Diagnose als auch die Schriftstücke für die verschiedenen Therapien, aber auch eine konkrete To-do-Liste wurden mir zu gesendet. Außerdem konnte ich durch die CARE-Beratung einen schnellen und problemlosen Zugang zu einer ortsansässigen Psychotherapeutin erhalten. Ich bin der CARE-Beratung, insbesondere der dortigen Psychologin, mehr als dankbar für die Lebenshilfe in einer schwierigen Lebenssituation und ebnete mir damit den Weg zurück ins Leben und den Beruf. Danke!

Mit freundlichen Grüßen und besten Wünschen,

Thomas M.