Gefährdungen im Bereich Körperpflege - Ergonomie

Die zeitlich anhaltenden Arbeiten im schulischen Bereich Körperpflege können bei Nichtbeachtung der ergonomischen Verhältnisse zu berufstypischen Gefährdungen führen. Schule sollte auch in diesem Bereich Vorbild sein und Richtiges lehren.



© Christoph Grützner

Diese Gefährdungen entstehen z.B. durch:

- anhaltendes "gebücktes" Stehen
- die starke Belastung durch Schulter-Arm-Arbeit
- Anspannungen im Nackenbereich (falsche Arbeitshöhe im 2. Bild)



© Christoph Grützner

- falsch eingestellte Arbeitshöhen, die zu Zwangshaltungen führen
  (Bild1:Stehen auf Zehenspitzen
  Bild 2 besser: Arbeiten im Sitzen)
- zu langes Stehen, wodurch die Beine ermüden



© Christoph Grützner

- Drehbewegungen in der Wirbelsäule z.B. durch falsche Arbeitshöhen



© Christoph Grützner

- falsch gewähltes Schuhwerk
  (im Bild: Richtig gewählt)



© Christoph Grützner

- nicht durchgeführte Ausgleichsübungen z.B. am Ende des Unterrichts

Artikel-Informationen
02.09.2015

Kurzlink
www.aug-nds.de/?id=752

E-Mail an Redaktion