



- [www.arbeitsschutz-schulen-nds.de](http://www.arbeitsschutz-schulen-nds.de) - Beratung | Qualifizierung | Prävention - Beratung - CARE - Kontaktaufnahme

## Kontaktaufnahme CARE-Beratungsstellen

[?] Beschäftigte an Schulen und Studienseminaren, die eine CARE-Beratung in Anspruch nehmen möchten, können sich telefonisch oder per E-Mail an die Beratungsstelle des jeweiligen Regionalen Landesamtes wenden.

Bei der Kontaktaufnahme per E-Mail beachten Sie bitte, dass die Nutzung digitaler Medien grundsätzlich Sicherheitsrisiken unterliegt, welche von uns nicht beeinflusst werden können. Wir bitten Sie daher um Ihre ausdrückliche Zustimmung, Sie per E-Mail kontaktieren zu dürfen. Bitte nutzen Sie für die Zustimmungserteilung die Einverständniserklärung Ihres zuständigen Landesamtes und fügen Sie diese Ihrer E-Mail bei oder nennen Sie uns in Ihrer E-Mail eine Telefonnummer, unter der wir Sie kontaktieren dürfen.

Beachten Sie bitte auch die Hinweise zum Datenschutz der CARE-Beratungsstelle Ihres zuständigen Landesamtes.

### **CARE Beratungsstelle im Regionalen Landesamt für Schule und Bildung Braunschweig**

#### **Terminvereinbarung und Verwaltung:**

Sarah Angelina Maschke

Telefon: 0531 484-3202

[SarahAngelina.Maschke@rlsb-bs.niedersachsen.de](mailto:SarahAngelina.Maschke@rlsb-bs.niedersachsen.de)

*Termine vereinbaren Sie bitte in den telefonischen Sprechzeiten, diese sind:  
dienstags 9:30 Uhr - 11:00 Uhr sowie mittwochs 13:30 Uhr - 14:30 Uhr*

*Bitte beachten Sie, dass wir zurzeit aufgrund der hohen Nachfrage und begrenzter personeller Ressourcen leider nicht allen Anfragenden ein Beratungsangebot machen können. Wir bedauern dies sehr. Neue Beratungstermine vergeben wir immer in der ersten Sprechzeit des Monats für den laufenden Monat, um Wartelisten oder Aufnahmestopps zu vermeiden. Terminabsprachen für Indikationsprüfungen für die Beihilfe sind davon nicht betroffen (z. B. Therapieverlängerungen).*

## **CARE Beraterinnen:**

Dr. Sonja Kugelstadt (Leitung)

Psychologische Psychotherapeutin

Telefon: 0531 484-3011

[Sonja.Kugelstadt@rlsb-bs.niedersachsen.de](mailto:Sonja.Kugelstadt@rlsb-bs.niedersachsen.de)

Alexandra Kaube

Psychologische Psychotherapeutin

Telefon: 0531 484-3201

[Alexandra.Kaube@rlsb-bs.niedersachsen.de](mailto:Alexandra.Kaube@rlsb-bs.niedersachsen.de)

## **Informationen und Einverständniserklärungen zum Datenschutz:**

- [Klientenfragebogen](#)
- [Zustimmung zur Datenverarbeitung und zur Kontaktaufnahme per E-Mail](#)
- [Einverständniserklärung zur Datenverarbeitung Skype](#)

---

## **CARE Beratungsstelle im Regionalen Landesamt für Schule und Bildung Hannover**

### **Terminvereinbarung und Verwaltung:**

Sina Klöhn und Nancy Wallenreiter

Telefon: 0511 106-7412

[CARE@rlsb-h.niedersachsen.de](mailto:CARE@rlsb-h.niedersachsen.de)

*Termine vereinbaren Sie bitte in den telefonischen Sprechzeiten, diese sind:  
montags und freitags 13:00 Uhr - 15:00 Uhr sowie mittwochs 9:30 Uhr - 11:30 Uhr*

*Bitte beachten Sie, dass wir aufgrund der hohen Nachfrage die Anzahl der Erstgespräche pro Monat begrenzen mussten und ggf. für den aktuellen Monat keine freien Termine mehr verfügbar sind. Es werden jedoch in der letzten Woche eines Monats, in den genannten Sprechzeiten, für den jeweiligen Folgemonat neue Termine herausgegeben.*

### **Adresse:**

Regionales Landesamt für Schule und Bildung

CARE Beratungsstelle

Mailänderstr. 2

30539 Hannover

## **CARE Beraterinnen:**

Luisa Wörpel (Leitung)

Psychologische Psychotherapeutin  
Telefon: 0511 106-7182  
[Luisa.Woerpel@rlsb-h.niedersachsen.de](mailto:Luisa.Woerpel@rlsb-h.niedersachsen.de)

Tina Bischoff  
Psychologische Psychotherapeutin  
Telefon: 0511 106-2339  
[Tina.Bischoff@rlsb-h.niedersachsen.de](mailto:Tina.Bischoff@rlsb-h.niedersachsen.de)

Ann-Kathrin Stegemann  
Psychologische Psychotherapeutin  
Telefon: 0511 106-2250  
[Ann-Kathrin.Stegemann@rlsb-h.niedersachsen.de](mailto:Ann-Kathrin.Stegemann@rlsb-h.niedersachsen.de)

### **Informationen und Einverständniserklärungen zum Datenschutz:**

- [Informationsblatt zur Datenverarbeitung](#)
- [Zustimmung zur Datenverarbeitung und zur Kontaktaufnahme per E-Mail](#)
- [Einverständniserklärung zur Datenverarbeitung Skype](#)
- [Klientenfragebogen](#)

---

## **CARE Beratungsstelle im Regionalen Landesamt für Schule und Bildung Lüneburg**

### **Terminvereinbarung und Verwaltung:**

Meike Strauß  
Telefon: 04131 15-2151  
[Meike.Strauss@rlsb-lg.niedersachsen.de](mailto:Meike.Strauss@rlsb-lg.niedersachsen.de)

*Termine vereinbaren Sie bitte in den telefonischen Sprechzeiten, diese sind:  
montags 13:00 - 15:00 Uhr sowie mittwochs 11:30 -13:30 Uhr*

*Bitte beachten Sie, dass wir aufgrund der hohen Nachfrage die Anzahl der Erstgespräche pro Monat begrenzen mussten und ggf. für den aktuellen Monat keine freien Termine mehr verfügbar sind. Es werden jedoch in der ersten Woche eines Monats, in den genannten Sprechzeiten, für den jeweiligen Folgemonat neue Termine herausgegeben.*

### **CARE Beraterinnen:**

Dr. Kristin Husen (Leitung)  
Psychologische Psychotherapeutin  
Telefon: 04131 15-2078

[Kristin.Husen@rlsb-lg.niedersachsen.de](mailto:Kristin.Husen@rlsb-lg.niedersachsen.de)

Kristina Köhler  
Psychologische Psychotherapeutin  
Telefon: 04131 15-2077  
[Kristina.Koehler@rlsb-lg.niedersachsen.de](mailto:Kristina.Koehler@rlsb-lg.niedersachsen.de)

Esther Maike Fischer  
Psychologische Psychotherapeutin  
Telefon: 04131 15-2767  
[EstherMaike.Fischer@rlsb-lg.niedersachsen.de](mailto:EstherMaike.Fischer@rlsb-lg.niedersachsen.de)

### **Informationen und Einverständniserklärungen zum Datenschutz:**

- [Informationsblatt zur Datenverarbeitung](#)
  - [Zustimmung zur Datenverarbeitung und zur Kontaktaufnahme per E-Mail](#)
  - [Einverständniserklärung zur Datenverarbeitung Skype](#)
- 

## **CARE-Beratungsstelle im Regionalen Landesamt für Schule und Bildung Osnabrück**

### **Terminvereinbarung und Verwaltung:**

Vanessa Käfer  
Telefon: 0541 77046-473  
[Vanessa.Kaefer@rlsb-os.niedersachsen.de](mailto:Vanessa.Kaefer@rlsb-os.niedersachsen.de)

*Termine vereinbaren Sie bitte in den telefonischen Sprechzeiten, diese sind:  
montags 11:00 Uhr - 12:30 Uhr sowie mittwochs 08:30 Uhr - 10:30 Uhr*

### **CARE Beraterinnen:**

Beate Steinfeld (Leitung)  
Psychologische Psychotherapeutin (Standort Osnabrück)  
Telefon: 0541 77046-493  
[Beate.Steinfeld@rlsb-os.niedersachsen.de](mailto:Beate.Steinfeld@rlsb-os.niedersachsen.de)

Lisa-Lucie Sturm  
Psychologin M. Sc. (Standort Oldenburg)  
Telefon: 0441 20546-142  
[Lisa-Lucie.Sturm@rlsb-os.niedersachsen.de](mailto:Lisa-Lucie.Sturm@rlsb-os.niedersachsen.de)

Janna Kahl  
Psychologin M. Sc. (Standort Oldenburg)  
Telefon: 0441 20546-121

[Janna.Kahl@rlsb-os.niedersachsen.de](mailto:Janna.Kahl@rlsb-os.niedersachsen.de)

## **Informationen und Einverständniserklärungen zum Datenschutz:**

- [Informationsblatt zur Datenverarbeitung](#)
- [Zustimmung zur Datenverarbeitung und zur Kontaktaufnahme per E-Mail](#)
- [Einverständniserklärung zur Datenverarbeitung Skype](#)