



## CARE - Beratungsangebot



© MK

**CARE** (Chancen **Auf** Rückkehr **E**rmöglichen) ist ein vertrauliches Beratungs- und Unterstützungsangebot.

CARE bietet Unterstützung für alle [?] Beschäftigten in Schulen und Studienseminaren, die sich beruflich oder privat in einer gesundheitsbelastenden Situation befinden oder von einer längerfristigen Erkrankung bedroht oder betroffen sind.

Betroffene können **freiwillig, vertraulich** und **kostenfrei** Beratungen durch die psychologischen PsychotherapeutInnen der CARE-Beratungsstellen in Anspruch nehmen. Die geltenden Regelungen der Schweigepflicht und des Datenschutzes werden hierbei stets gewahrt.

### Ziele von CARE

- Orientierung und Unterstützung bei psychosozialen Belastungen,
- Früherkennung ungünstiger Krankheitsverläufe,
- Sicherstellung einer zeitnahen Heilbehandlung,
- Verhinderung der Chronifizierung psychischer Erkrankungen,
- Ermöglichung einer dauerhaften Teilhabe am Arbeitsleben.

### Angebote von CARE

- Ressourcenorientierte psychologische Beratung,
- Einschätzung der persönlichen Gesamtsituation unter gesundheitlichen, beruflichen und privaten Aspekten,
- Empfehlung oder ggf. zeitnahe Vermittlung von individuell passenden Maßnahmen bei Bedarf wie z.B.
  - fachbezogene Beratungsangebote der Regionalen Landesämter,
  - konkrete Therapie- bzw. Behandlungsplätze (ambulant und stationär),

- sonstige externe Beratungsangebote,
- auf Wunsch flankierende psychologische Gespräche bei der beruflichen Wiedereingliederung,
- auf Wunsch Betreuung während und nach den jeweiligen Maßnahmen.



© MK

Übersicht

CARE-Beratungsstellen

Kontaktaufnahme

Ablauf der CARE-Beratung

Informationen für

Netzwerktherapeutinnen und -  
therapeuten

Links/Quellen

## **Externe Informationen**

CARE – Chancen auf Rückkehr  
ermöglichen

## **Artikel-Informationen**

14.11.2023

## **Kurzlink**

[www.aug-nds.de/?id=82](http://www.aug-nds.de/?id=82)

E-Mail an Redaktion